



## Jahresbericht 2024 der Abteilung Turnen & Gymnastik

Zum Jahresbeginn gab es erhebliche Probleme mit der Wahl der Abteilungsleitung. Es ließ sich bei der Abteilungsversammlung am 16.01.2024 vorerst keine Abteilungsleitung finden.

Susanne Guse als damalige Abteilungsleiterin und Katja Hüther als 1. Stellvertreterin stellten sich bei der Wahl der Abteilungsleitung nicht wieder zur Verfügung und schieden somit aus ihrem Amt aus. Jedoch führte die alte Abteilungsleitung die Abteilung Turnen und Gymnastik vorerst kommissarisch weiter. Ihnen gehört dafür ein herzliches Dankeschön für ihre tolle ehrenamtliche Tätigkeit.

Erst bei der außerordentlichen Abteilungsversammlung am 8. Februar 2024 konnte mit zwei gewählten Personen eine Abteilungsleitung benannt werden.

Seit dem 8. Februar 2024 habe ich, Marion Hofer die Abteilungsleitung und Ulrike Campe-Lendt die 1. Stellvertretung der Abteilung Turnen und Gymnastik übernommen.

Eine 2. Stellvertretung wurde leider nicht gefunden. Auch das Amt der Jugendvertretung blieb unbesetzt und wird derzeit von der Abteilungsleitung übernommen.

Achim Seibold wurde wieder als Kassenwart gewählt. Als Kassenprüfer wurden Stephan Lindemann, Bernd Lundius und Michael Guse gewählt. Vielen Dank an alle für ihr Engagement.

### Informationen zu den Sportangeboten:

Die Leistungsturngruppe Mädchen nahm im Frühjahr wieder an der Kreiseinzelmeisterschaft und auch zur Qualifikation zu den Bezirkswettkämpfen der Mannschaften teil. Bei den Mannschaftswettkämpfen konnten sich einige Mädchen in ihren Altersklassen nominieren. Drei Leistungsturnmädchen brachten erfreulicherweise Pokale mit nach Hause.

Erstmalig wurde Anfang Juni ein interner Vereinswettkampf der Leistungsturnerinnen von den Übungsleiterinnen Ricarda und Rebekka Kreutz und ihrer Helferin Felina Winter mit großem Erfolg veranstaltet. Hier konnten auch die neuen Wettkampfrichter-/innen für die Erwerbung ihrer Lizenz Erfahrungen sammeln. Der LTSV verfügt nun seit dem Sommer über 6 Wettkampfrichter-Lizenzen.

Glücklicherweise kam im September Rebekka Kreutz wieder regelmäßig als 2. Übungsleiterin in die Leistungsturngruppe Mädchen zurück. So konnte diese Gruppe mit einigen neuen Mitgliedern aufgestockt werden.

Bei den Kinderturnstunden gab es nach den Sommerferien einige Veränderungen. Nach dem Ausscheiden von Sophie Herold wurden die Freitagsgruppen 3-4 Jahre und 5-6 Jahre und auch das Jungenturnen am Montag nicht wieder angeboten. Die 3-5 Jährigen Kinder wurden der Mittwochsgruppe zu geordnet. Für Mädchen und Jungen ab 6 Jahren (Grundschulalter) wurde Montags von 16:30 – 18:00 Uhr das Angebot „Spiel, Spaß + Sport“ eingerichtet, welches von der neuen Übungsleiterin Julie Andlauer betreut wird.

Auch im Eltern-Kind-Turnen wechselte die Übungsleiterin. Julia Dalkiran hörte berufsbedingt zu den Sommerferien auf und für sie übernahm vorerst Mai Lan Luong-Pein die Leitung am Montag. Da Mai Lan sich jedoch im Dezember in die Babypause verabschiedete, wird Lucile Wendt ab Januar 2025 die Gruppe vorläufig übernehmen.



# Lehdorfer Turn- und Sportverein e.V.

Mit den Abteilungen Turnen-Gymnastik, Handball, Fußball, Tischtennis, Freizeit-Breitensport

Seit Oktober wird das Eltern-Kind-Turnen am Freitag erfreulicherweise durch den neuen Übungsleiter Fabian Schneider geleitet.

Wir sind weiterhin auf der Suche nach einem bzw. mehreren Übungsleitern/-innen.

Julian Stelter hat eine Ausbildung zum Übungsleiter begonnen und wird verstärkt im Jahr 2025 eingesetzt. Die Kinderturnstunde am Mittwoch leitet er derzeit im 2-wöchigen Wechsel mit Amelie-Merle Schmid.

Amelie-Merle Schmid ist mit ihrer Dance4Teens Gruppe von Dienstag auf Freitag 15:00-16:00 Uhr gewechselt. Beim Lehdorfer Volksfest und bei Weihnachten im LTSV trat die Gruppe mit einer schönen Tanzchoreographie auf und erntete viel Applaus für ihre Darbietung.

Im Erwachsenenbereich wird seit Mitte Juni immer mittwochs von 18:00-19:00 Uhr eine Stunde Qigong angeboten. Mit Anja von Tresckow als Übungsleiterin wurde die Stunde gut angenommen und brachte auch neue Mitglieder ein.

## **Aus den Gruppen der Abteilung Turnen und Gymnastik haben die Übungsleiter/-innen folgendes zu berichten:**

### **Bodystyling / Marion Hofer:** Montag 18:30 – 19:45 Uhr

Im Jahr 2024 konnte die Bodystyle-Sportstunde regelmäßig angeboten werden.

Am Anfang des Jahres musste mit über 28 Teilnehmerinnen ein vorübergehender Aufnahmestopp verhängt werden. Seit Juni ist die Bodystyle-Stunde mit ca. 18-22 Teilnehmerinnen gut besucht.

Die Stunde beginnt mit einer kurzen Aufwärmphase mit einfachen Schrittfolgen. Im anschließenden Cardioteil erarbeiten wir uns zu aktueller Musik in ca. 15-20 Minuten eine kleine Choreografie. Danach folgt ein intensives Fitnesstraining, um unsere Muskeln zu mobilisieren, zu stabilisieren und zu kräftigen. Hierzu werden oft auch Hilfsmittel wie z.B. Hanteln, Therabänder, Bälle oder Flexibars eingesetzt. Die Beweglichkeit des Körpers wird im Stretching verbessert und auch das Gleichgewicht z.B. auf Aero-Steppern geübt. Im Anschluss werden bei ruhiger Musik nochmal alle beanspruchten Muskeln gedehnt.

Zusammen mit der Cardio-Fit Gruppe fand im Sommer ein Treffen in der Pizzeria „Rizzi“ und im Dezember eine Weihnachtsfeier im Restaurant „Schickeria“ statt.

### **Cardio-Fit / Nine Hornig:** Mittwoch 18:30 – 20:00 Uhr

In diesem Sportjahr hat sich wenig für die Cardio-Fit-Stunde geändert.

Die Stunde besteht aus 5 Phasen: Erwärmung, Aerobic, Cool down, Gymnastik in Form von Pilates – mal mit, mal ohne Gerät – und zum Schluss ein entspannter Ausklang mit Stretching. Vor Beginn, am Ende und auch mal zwischendurch findet sich immer auch die Gelegenheit zum Plaudern.

Das Aerobic-Training beschränkt sich im Wesentlichen auf einfache bis mittelschwere Choreos im Low Impact. Dabei wird immer darauf geachtet, dass alle mitkommen. Wer mehr Intensität möchte, erhält die Möglichkeit, einige Schritte im High Impact durchzuführen.

Im Gymnastikteil werden Pilates-Übungen durchgeführt. Diese ruhige, aber sehr intensive Trainingsmethode, die sich der tiefliegenden Muskulatur widmet, ist weniger Schweiß treibend



# Lehndorfer Turn- und Sportverein e.V.

Mit den Abteilungen Turnen-Gymnastik, Handball, Fußball, Tischtennis, Freizeit-Breitensport

als das übliche Krafttraining. Stattdessen wird der bewusste Umgang mit dem Körper geschult und eine gute Körperhaltung sowie die Beweglichkeit werden gefördert.

Seit Mai 2024 bin ich zertifizierte Pilates-Trainerin und unterrichte nach der Bodymotion-Methode. Daneben habe ich durch eine Fortbildung im September 2024 den Line Dance kennen gelernt und gleich mal in der Gruppe ausprobiert, was gut bei den meisten Frauen angekommen ist. Daher werde ich gelegentlich wieder Tänze dieser Art ins Training integrieren.

Die Größe unserer Mittwochsgruppe ist stabil und wir sind immer zwischen 10 und 15 Teilnehmerinnen. Es gibt wenig Fluktuation. An jungem Nachwuchs fehlt es nach wie vor, aber die Konkurrenz durch die Fitnessstudios ist einfach zu groß.

Dafür haben wir auch in diesem Jahr wieder den Vorteil der Vereinsgemeinschaft genossen und die Sommerpause mit einem Ausflug in die Lehndorfer Eisdielen eingeläutet. Eine gemütliche Weihnachtsfeier in der „Schickeria“ hat unser Sportjahr abgeschlossen.

Egal was kommt – Corona, Alter, Verletzungen – wir machen fröhlich weiter! Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen!

## **Männer-Fitness / Heinz Lüllmann:** Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr

Wie gewohnt betreiben wir auch weiterhin unsere Übungsstunden der Männer-Fitness Gruppe jeden Donnerstag in der Turnhalle der Grundschule. In diesem Jahr konnten wir uns auch über ein paar Neuzugänge freuen. Unser lockeres Fitnessprogramm besteht aus Kraftübungen, Geschicklichkeitsübungen, Dehnübungen und Konditionstraining. Auch mit Ballspiele, Zirkeltraining und verschiedene Formen von gymnastischen Übungen werden mehr Beweglichkeit und ein positives Lebensgefühl erreicht.

## **Qigong / Anja v.Tresckow:** Mittwoch 18.00 – 19.00 Uhr.

Qigong - ist für Alle, die in dieser speziellen Zeit in sich ankommen möchten und mit der Qigong-Technik lernen, ihre inneren Kräfte zu aktivieren und Körper-Seele-Geist wieder in Einklang bringen!

(Qigong heißt übersetzt = `Beständiges arbeiten mit Deiner Lebensenergie`)

Wir beginnen im stehen und kommen erstmal in uns an. Dann geht die Reise von den Füßen durch den ganzen Körper bis in den Kopf.

Dann folgen Beweglichkeitsübungen für den gesamten Körper.

Die Mitte der Stunden füllen wir mit Bewegungseinheiten z.B. aus dem

„Gesundheitsschützenden Qigong“ oder die „Fünf Elemente“ usw.!

Zum Ende der Stunde kommt mal (im liegen natürlich ☺) eine kleine Meditation -und wieder im Stand- die Qigong-Abschlußübungen!

## **Senioren-gymnastik / Ulrike Campe.Lendt:** An zwei Tagen der Woche gibt es das Angebot der Seniorengymnastik!

Dienstags und donnerstags finden die Stunden in der Grundschule am Saarplatz in der Zeit von 15.00 Uhr - 16.00 Uhr statt.

Alle, die Spaß haben, sind eingeladen, die Stunden zu besuchen und diese wahrzunehmen. Das Alter der Teilnehmer liegt zwischen 65 bis 85 Jahren. Es nehmen vorwiegend Frauen aber auch Männer daran teil.

Inhaltlich gibt es Angebote zur Mobilisation, Kräftigung und Koordination, aber auch vor allem des Gleichgewichts. Mit Musik geht alles besser. Sie unterstützt uns neben diversen



# Lehdorfer Turn- und Sportverein e.V.

Mit den Abteilungen Turnen-Gymnastik, Handball, Fußball, Tischtennis, Freizeit-Breitensport

Handgeräten, wie z.B. der Redondoball, die Flexibar, Pezzibälle oder auch das Balancepad, um die Übungen effektiver und mit Spaß auszuüben.

Die Gestaltung der Stunden ähneln sich, bis auf den Einsatz von Hockern am Donnerstag und den Teilnehmern, die teilweise mit Rollator kommen.

Die Teilnehmerzahl schwankt zwischen 12 und 18.

Auch in diesem Jahr findet unser Abschlussessen im Januar 2025 statt.

**Yoga / Susanne Andersson:** Dienstag von 19:30 – 21:00 Uhr. Die Gruppe ist von Anbeginn her im Kern unverändert geblieben, nur sind wir alle etwas älter geworden..., leider auch mit der Tatsache verbunden, dass wir alle mehr oder weniger mit kleineren und größeren "Zipperlein" zu kämpfen haben. Aber genau das ist für uns die Motivation, weiter dabei zu bleiben, natürlich in Maßen und in den eigenen Grenzen, um möglichst die noch vorhandene Beweglichkeit zu erhalten oder wieder zu verbessern.

**Zumba / Nadine Räke:** Dienstag 18:15h = Zumbazeit ☺

Mit genauso viel Spaß und Engagement wie auch schon 2023 treffen sich ~20 Frauen im Alter von Mitte 20 bis über 60 Jahre um gemeinsam zu Tanzen, zu Schwitzen und viel zu Lachen. Und genau all das soll bei uns nicht zu kurz kommen!!

Nach einer kleinen Erwärmung mit einem bunten Mix aus verschiedenen Liedern, mobilisieren wir unser Gelenke und Muskeln, ohne Hüpfen, Springen oder Drehen.

In der Stunde tanzen wir Lieder, zu den bekannten lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, Merengue, Cumbia oder Reggaeton. Es werden mal die bekannten Choreo's aus Amerika verwendet, aber auch gerne mal selbst kreierte Variationen vertanzt. Regelmäßig kommen neue Lieder hinzu und lang getanzte fallen weg, eins steht fest „es soll Spaß machen“

Lasst Euch überraschen.

Unser alljährliches Sommerfest fand diesmal, wegen Platzregen spontan in der Sporthalle statt, was aber unserer Laune keinen Abbruch getan hat.

Wir freuen uns immer wieder neue und auch alte bekannte Gesichter dienstags begrüßen zu dürfen, um zusammen eine Runde zu tanzen und den Alltag hinter uns zu lassen.

Also rein in die Turnschuhe und kommt vorbei.....

**Leistungsturnen/ Ricarda + Rebekka Kreutz:**

Das Leistungsturnen Jüngere wird trainiert am Dienstag von 17.00 - 18:00 Uhr, am Donnerstag von 17.00 - 18.30 Uhr und am Samstag von 9.00 - 11.00 Uhr.

Die Gruppe umfasst ca. 18 Turnerinnen im Alter von 6 - 17 Jahren, die sich im P-Bereich (Pflicht) und auch im jüngeren LK3-Bereich austoben.

Am 02.03.2024 fanden unsere diesjährigen Kreiseinzelmeisterschaften statt. Hier sind wir mit 11 Turnerinnen gestartet.

Der 2. Wettkampf fand am 25.05./26.05.2024 statt. Hierbei handelte es sich um die Bezirksmannschaftshinrunde. Hier sind die besten Turnerinnen des Kreis Braunschweig gemeinschaftlich mit einer Kreismannschaft angetreten.

Der LTSV war mit 4 Turnerinnen in 3 Mannschaften vertreten. Die Rückrunde fand am 07./08.09.2024 in Göttingen statt.



# Lehdorfer Turn- und Sportverein e.V.

Mit den Abteilungen Turnen-Gymnastik, Handball, Fußball, Tischtennis, Freizeit-Breitensport

Die LK3 Mannschaft mit Sarah Franke hat den 2. Platz von 7 erturnt. Die P5 Mannschaft mit Hilda Ratz und Minou Szustak hat den Platz 8 von 9 erturnt. P6/7 mit Charlotte Stahl hat Platz 5 von 8 erturnt.

Am 01.06.2024 haben wir zum ersten Mal einen internen Vereinswettkampf ausgerichtet, der dazu diente Wettkampferfahrung zu sammeln und neue Übungen zu präsentieren. Es hat allen Beteiligten viel Freude bereitet und wird nächstes Jahr wiederholt.

## **Gerätturnen Mädchen (ab ca. 6 Jahre) / Katharina Wolf:** Donnerstag 16.00 bis 17.00 Uhr

Ich habe das Turnen Ende letzten Jahres mit Sarah und Julian als Helfer:innen übernommen.

Im Schnitt nehmen nun ca. 15 motivierte Mädchen im Grundschulalter teil. Dieses Jahr konnten wir auch viele neue Teilnehmerinnen begrüßen.

Beim Gerätturnen stehen die Freude an der Bewegung und das Erlernen neuer Fähigkeiten im Vordergrund. Wie zuvor beginnen wir mit einer Begrüßung und dem gemeinsamen Aufbau von zwei Geräten (Boden, Reck, Sprung, Bänken oder Parallelbarren). Es folgt die Erwärmung, die aus Laufen, Vorübungen und Dehnen auf dem Bodenläufer besteht.

Danach werden die Kinder in Gruppen eingeteilt und lernen Grundelemente des Turnens an den aufgebauten Geräten. Nach der Hälfte der Zeit wird das Gerät gewechselt.

Die Turnstunde endet mit einem gemeinsamen Spiel und der Verabschiedung. Beliebte Spiele sind Magische Mauer, Fangspiele und das von mir neu eingeführte Spiel Spinne. Seit November leiten Sarah und ich das Turnen alleine, da Julian nun beim Kinderturnen mithilft.

## **Dance4Teens (ab ca. 11 Jahre) / Amelie-Merle Schmid:** Freitag 15.00 - 16.00 Uhr –

Die Gruppe besteht nun schon seit über einem Jahr und hat sich auch trotz zwischenzeitlicher Schwierigkeiten einen Termin zu finden, gut weiter entwickelt.

Die Anzahl der Teilnehmer:innen veränderte sich je nach Woche und liegt aktuell zwischen 8-10 Mädchen. Zu Beginn der Stunde treffen wir uns zu einem kleinen Kreis, um zu schauen, wer anwesend ist. Danach geht es mit dem Aufwärmen weiter, was bis zu 20 min dauert und je nach Stunde verschieden ist. In dieser Phase wird Technik, Kraft, Mobilität, Teamwork und Gelenkigkeit geschult. Danach lernen die Mädchen Schritt für Schritt eine Choreografie bekannten englischen oder deutschen Pop/Musicalsongs, welche Tanzschritte, wie auch andere darstellerische Elemente enthalten. Alle paar Wochen bzw. Monate gibt es neue Choreografien. Beim Volksfest im Frühjahr diesen Jahres und bei Weihnachten im LTSV Ende November durften die Mädels das Gelernte bei zwei Auftritten präsentieren. Am Ende der Stunde gibt es meistens ein Cool Down im Kreis, in dem das Dehnen und Lockern des Körpers zu ruhiger Musik im Vordergrund steht.

## **Dance4Kids (ab ca. 6 Jahre) / Amelie-Merle Schmid:** Mittwoch 17.30 - 18.25 Uhr -

Jede Woche findet die Gruppe mit 15-20 Kindern statt. Seit dem neuen Schuljahr normalerweise mit Lia Moore als Helferin. Im September wurde die Gruppe durchgängig von Lia Moore und Lilli-Marie Schmid aufgrund meiner Abwesenheit vertreten. Zu Beginn der Stunde gibt es eine freie Spielphase, in der sich die Kinder mit oder auch ohne Geräte selbst bewegen. Anschließend treffen wir uns in einem Kreis zu einer Vorstellungsrunde, in der gleichzeitig das Befinden der Kinder gecheckt wird.

Danach spielen wir je nach Stunde verschiedenste Spiele, die von den Kindern mitbestimmt werden können. Oft handelt es sich hierbei um tänzerisch angelehnte Spiele wie Stopptanz oder



# Lehndorfer Turn- und Sportverein e.V.

Mit den Abteilungen Turnen-Gymnastik, Handball, Fußball, Tischtennis, Freizeit-Breitensport

andere. Dann lernen die Kinder durchs Nachtanzen kleine Choreografien oder wir wiederholen die Lieder, die sie schon beherrschen.

Am Ende wird die Stunde mit einem Spiel abgeschlossen, aus dem sie manchmal direkt entlassen werden oder wir enden mit dem sogenannten "Schüttellied" im Kreis.

Dieses Jahr hatte diese Gruppe leider keinen Auftritt, was aber hoffentlich im nächsten Jahr wieder anders aussehen wird.

## **Kinderturnen (von 3-5 Jahren) / Amelie-Merle Schmid:** Mittwoch 16.15 - 17.10 Uhr -

Die Gruppe ist vor allem nach dem Wegfall des Freitagsturnens mit 15-20 Kindern gut besucht. Seit Oktober wird die Gruppe abwechselnd von mir und Julian Stelter geleitet.

Lilli-Marie Schmid ist durchgängig als Helferin dabei.

Zum Anfang der Stunde finden wir uns in einem Kreis zu unserer Vorstellungsrunde zusammen. Anschließend spielen wir ein Spiel, um die Kinder zu erwärmen und sie auf die Bewegung im Raum und mit den anderen Kindern vorzubereiten.

Danach gibt es eine kleine Trinkpause, nach der kurz die wichtigsten Regeln zu den Geräten wiederholt werden.

Der größte Teil des Turnens besteht aus dem freien Bewegen mit und auf den aufgebauten Geräten. Regelmäßig gibt es auch Kleinspielzeug wie Bälle oder Seile als weitere Beschäftigungsmöglichkeit.

Zum Abschluss singen wir im Kreis "Alle Leut'" und entlassen die Kinder zu ihren Eltern.

## **Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre) / Mai Lan Luong-Pein:** Montag 15:15 – 16:30 Uhr

Die Leitung der ca. 20-24 Kinder und Eltern umfassenden Gruppe habe ich nach den Sommerferien übernommen. Es findet ein offener Anfang statt, in dem alle Kinder in Ruhe ankommen und Zeit für Material- und Bewegungserprobungen mit wechselnden Elementen haben. Im Anschluss singen wir in einem großen Kreis unser Begrüßungslied und erleben Bewegung im Zusammenhang mit altersangemessenen Spielen, Bewegungsliedern oder anderen kleinen Aufgaben aus dem Wahrnehmungsbereich. In der nächsten Phase bauen alle Eltern gemeinsam mit viel Engagement einen Bewegungsparcours, der immer möglichst abwechslungsreiche Bewegungserfahrungen bieten soll. Hierzu gehören die Bausteine Klettern, Kriechen, Werfen, Balancieren und Schwingen. Als Grundlage dienen Stationskarten, die alle benötigten Materialien und den Aufbau erklären. Der Schwierigkeitsgrad ist der Altersgruppe angemessen, sodass die Sicherung Stationen und auch die Erfahrung des „sicheren Fallens“ eine große Rolle spielen. Nach dem gemeinsamen Abbau um ca. 16.15 Uhr treffen sich alle Eltern und Kinder wieder im Kreis. Vor dem Abschlusslied wird ein gemeinsames Lied zum „Runterkommen“ bzw. zur Entspannung gesungen.

## **Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre) / Fabian Schneider:** Freitag 16:00 – 17:00 Uhr

Jeden Freitag von 16:00 bis 17:00 Uhr heißt es beim Eltern-Kind-Turnen: Spaß an Bewegung für Groß und Klein! In einem offenen Anfang können die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern einen großen Bewegungsparcours erkunden, der jede Woche neu gestaltet wird. Spielerisch werden Motorik, Koordination und Teamwork gefördert – ideal für kleine Entdecker! Kommt vorbei und macht mit!



# Lehndorfer Turn- und Sportverein e.V.

Mit den Abteilungen Turnen-Gymnastik, Handball, Fußball, Tischtennis, Freizeit-Breitensport

**Spiel, Spaß + Sport / Julie Andlauer:** Montag 16:30 – 18:00 Uhr

Gründung und Zeitplan

Die Turngruppe "Spiel, Spaß und Sport" wurde im Sommer \*2024 ins Leben gerufen. Die Trainingsstunden finden immer montags von 16:30 Uhr bis 18 Uhr, in der Turnhalle der GS Lehndorf statt.

Seit der Gründung sind der Gruppe insgesamt 11 neue Teilnehmer beigetreten. Aktuell besteht die Gruppe im Durchschnitt aus 7 Personen. Die Kinder sind im Alter von 6 bis 10 Jahren.

In den Trainingsstunden liegt der Fokus auf einer Mischung aus verschiedenen Aktivitäten, die den Teilnehmern Freude bereiten und die Bewegung fördern. Dazu gehören unter anderem Gemeinschaftsspiele wie „Zombieball“, „Linienfangen“ und „Hin und Her“.

Laufübungen in Form von Staffelläufen oder Linienläufen; Ballwurfübungen in kleinen Gruppen werden als gemeinschaftliche Aktivität ausgeführt.

Das Ziel der Gruppe ist es, den Spaß an der Bewegung zu fördern, die Gemeinschaft zu stärken und gleichzeitig körperliche Fitness und Geschicklichkeit zu trainieren.

## Allgemeine Informationen:

Am 14. Juni 2024 fand der Nachtlauf der Grundschule Lehndorf auf dem Sportplatz statt. Die Turnabteilung war auch wieder beim Rahmenprogramm vertreten.

In den Ferien wurden zeitweise wieder Bauarbeiten in den Sporthallen ausgeführt, sodass einige Sportstunden leider ausfallen mussten.

Seit einiger Zeit gibt es immer wieder Unordnung in den Fluren und Umkleiden der Sporthalle Grundschule Lehndorf. Auch die Türen sind nicht immer verschlossen, wenn die Übungsleiter am Nachmittag kommen. Auf anraten der Abteilungsleitung hat der Vorstand Kontakt mit der Schulleitung (Frau Lange) aufgenommen, um die Misstände zu klären.

Die Bauarbeiten im Vereinsheim wurden zum Ende des Jahres endlich fertiggestellt. Somit konnte am 30. November 2024 erstmalig wieder Weihnachten im LTSV angeboten werden. Die Abteilung Turnen und Gymnastik hat in den Ständen „Waffeln“ und „Zuckerwatte“ fleißig mitgeholfen und zu einem großartigen Erfolg beigetragen.

## Herzlichen Dank:

Für die geleisteten Stunden aller bisherigen und neuen Übungsleiterinnen und Übungsleitern, sowie den Helferinnen und Helfern möchten wir uns herzlich bedanken. Ohne euren tollen Einsatz kann das Angebot der Turnabteilung nicht bestehen.

Ein Herzliches Dankeschön gilt auch dem Kassenwart und den Kassenprüfern für ihr Engagement.

Wir wünschen euch und allen Mitgliedern der Abteilung Turnen und Gymnastik einen guten Start in das neue Jahr 2025.

## Für die Abteilungsleitung:

**Marion Hofer**

**Ulrike Campe-Lendt**